

Įgalinimas kaip socialinė pagalba vyresnio amžiaus asmenims

Dr. Rūta Sargautytė, medicinos psichologė, socialinių mokslų daktarė
Daiva Juozapavičienė, medicinos psichologė

Žmogaus senėjimo procesas susijęs su tokiais neigiamomis pasekmėmis, kaip: sveikatos silpnėjimas, fizinių galimybių sumažėjimas, socialinio statuso ir socialinių ryšių praradimas. Vyresnio amžiaus žmogui kyla pavojus palapsniui tapti pasyviu, kitų globojamu, kasdieniais ir fiziologiniais poreikiais apsiribojančiu asmeniu. Visuomenėje paplitę neigiami stereotipai, o neretai ir sveikatos priežiūros srityje dirbančiųjų „medicininis“ požiūris į senyvo amžiaus žmogų, neatsižvelgiantis į jo psichosocialinius poreikius, pažeidžia jo esmines teises bei mažina savigarbą, pasitikėjimą savimi. Todėl svarbus socialinių darbuotojų, teikiančių pagalbą vyresnio amžiaus asmenims, uždavinys – padėti prisitaikyti prie amžiaus pokyčių ir atrasti naujų galimybių bei realizuoti save. Kaip padėti žmogui jaustis galinčiu labiau kontroliuoti savo gyvenimą ir dalyvauti bendruomenėje?

Įgalinimu paremtas specialisto požiūris į klientą bei įgalinantis paslaugų teikimas sudaro sąlygas asmeniui patikėti savo galimybėmis siekti tam tikrų tikslų, daryti įtaką savo gyvenimo situacijai ir priimti sprendimus. Asmens įgalinimo procese ypač reikšmingą vietą užima individualus pokalbis su klientu, keliantis ypatingus reikalavimus specialisto profesiniam pasirėngimui. Žinios apie Motyvuojamojo pokalbio metodo (*Motivational interviewing* pgl. Miller ir Rolnick, 1991) taikymą padės klientui realiai pažvelgti į savo problemas, įveikti priešinimąsi pokyčiams ir didinti savo vidinę motyvaciją keisti įprastus neadaptyvius gyvenimo modelius. Lietuvoje šis metodas dar mažai žinomas, todėl programoje motyvuojamasis pokalbis bus ne tik pristatytas, bet ir lavinami pagrindiniai sąveikos įgūdžiai, suteikiant klausytojams nuorodas ir galimybes toliau domėtis bei tobulinti motyvuojamojo pokalbio įgūdžius savarankiškai.

Programos tikslai:

1. Supažindinti socialinius darbuotojus su įgalinimo koncepcija ir įgalinimo ypatumais dirbant su vyresnio amžiaus asmenimis.
2. Supažindinti su transteoriniu elgesio keitimosi modeliu.
3. Išmokyti identifikuoti pasirėngimo pokyčiams stadijas.
4. Išaiškinti motyvuojamojo pokalbio principus.
5. Lavinti sąveikos įgūdžius.

Programos turinys:

Įgalinimo problema senyvame amžiuje.
Įgalinimo koncepcija, dirbant su vyresnio amžiaus asmenimis.
Motyvuojamasis pokalbis kaip įgalinimo įrankis.
Motyvacija pokyčiams: pokyčių pakopų modelis.
Motyvuojamojo pokalbio metodas.
Motyvuojamojo pokalbio įgūdžiai: sąveikos technikos.

Trukmė: 8 akad. val.

M. Čiuželio labdaros ir paramos fondas

Konstitucijos pr. 7, LT-09308 Vilnius, tel. 8 698 40 095, el. paštas pasikalbekime@sidabrinelinija.lt

Registracijos kodas 303474437

Banko sąskaita LT977300010141345061, bankas AB SWEDBANK, banko SWIFT kodas HABALT22